

6 TÁTICAS PARA MANDAR BEM NO ENEM

ENSINO MÉDIO
E SUAS TECNOLOGIAS
ZA E SUAS TECNOLOGIAS

1º DIA
CADERNO
1
AZUL

enem
EXAME NACIONAL DO ENSINO MÉDIO
20



INTRODUÇÃO

A preparação para uma avaliação em larga escala, como o Enem, é algo que envolve múltiplas variáveis, portanto você, aluno, deve preocupar-se com muito mais do que simplesmente estudar os conteúdos cobrados na prova.

É importante chegar tranquilo nos dias das provas com relação a três pilares básicos:

- Pedagógico: não é a única preocupação do estudante, mas dominar bem os conteúdos cobrados na prova é essencial, afinal é impossível acertar uma questão conscientemente se você não conhece o conteúdo avaliado por ela.*
- Físico: fazer uma prova com cinco horas e meia de duração é uma atividade que exige preparação física, por isso é importante chegar no dia do exame treinado para enfrentar o desafio.*
- Psicológico: uma prova que define algo tão importante como o ingresso de uma pessoa na universidade, naturalmente, impõe uma certa pressão psicológica. É fundamental saber balancear as emoções no dia da prova, não ficar nervoso a ponto de esquecer conteúdos estudados, nem relaxado a ponto de comprometer a concentração nas questões.*

Aqui você vai conhecer as principais táticas para adotar durante o seu ano de estudo e mandar bem no Enem.



AUTOCONHECIMENTO

Sem dúvida alguma, o passo mais importante para apresentar um bom desempenho em qualquer avaliação é se conhecer, saber seus pontos fortes e fracos e, assim, construir uma estratégia de prova vencedora.

Vale destacar que estratégia de prova é algo extremamente pessoal. Aqui estão sendo apresentadas táticas gerais que funcionam como um primeiro norte para a sua caminhada, mas é muito importante que você treine diversas estratégias durante o ano de preparação para o Enem para entender qual funciona melhor pra você.

SIMULADOS

É fundamental que você faça muitos simulados. Um simulado é a oportunidade ideal para testar suas táticas. E quanto mais realista for sua simulação do momento de prova, melhor.

Procure simular tudo que vai acontecer no dia do Enem. Seu tempo de prova exato, o ambiente onde você vai fazer o exame, a marcação do cartão-resposta e, até mesmo, eventuais paradas para lancha ou ir ao banheiro.

Toda essa simulação contribui, ainda, para que você esteja preparado fisicamente para enfrentar as cinco horas e meia de prova no dia do exame oficial.

Vale lembrar que você não precisa esperar a escola em que você estuda organizar provas para realizar simulações. Uma boa dica é imprimir provas antigas do Enem, que estão disponíveis no site do Inep, e procurar resolvê-las no formato de simulado.

O Enem Action também disponibiliza provas no modelo Enem, com resultado baseado na Teoria de Resposta ao Item (TRI).



ESTRATÉGIA DE PROVA

Resolver todas as questões da prova na ordem em que elas aparecem costuma ser o caminho mais curto para apresentar um mau desempenho em uma avaliação de larga escala.

Portanto, é fundamental que você busque criar uma estratégia que otimize seu tempo e faça você ser mais produtivo enquanto estiver fazendo a prova. Conforme já comentado, essa estratégia é algo pessoal e não existe algo que funcione perfeitamente para todas as pessoas.

A disciplina ou a área ideal para começar a resolução da prova, por exemplo, varia muito de pessoa pra pessoa. Há quem prefira começar pela disciplina de maior afinidade e há quem prefira começar pela disciplina mais trabalhosa. Você precisa aproveitar os seus simulados para verificar qual é o seu caminho ideal.

Uma coisa comum às pessoas de sucesso é que dificilmente elas resolvem todas as 45 questões de uma área do conhecimento antes de ir para a próxima. O ideal é que você analise cada questão antes de começar a resolução. Questões difíceis, trabalhosas e de assuntos que você não domina bem devem ser puladas e resolvidas apenas no final do exame.



AUTODIAGNÓSTICO

Ainda sobre os simulados, eles também são uma excelente ferramenta para diagnósticos pedagógicos e auxiliam muito na identificação de proficiências e deficiências, mas para saber aproveitar bem essa ferramenta é importante conhecer algumas técnicas.

Primeiramente, mentalize que errar é bom. Isso mesmo, quando você perde uma questão no simulado, você ganha uma oportunidade de entender melhor aquele erro e evitar que ele seja cometido novamente no dia do exame oficial.

Ao corrigir seu simulado, faça mais do que simplesmente colocar certo e errado nas questões. Dê uma atenção especial às questões erradas, buscando identificar o assunto que a questão aborda.

Na identificação do assunto, procure ser o mais específico possível, se for uma questão de Óptica Geométrica da prova de Física, não escreva apenas que errou uma questão de Óptica Geométrica, coloque que errou uma questão de Refração da Luz, mais especificamente, sobre Lentes Esféricas.

Com o passar dos simulados, você vai começar a perceber quais assuntos se repetem mais e, portanto, exigem uma maior atenção durante os seus estudos. Se preocupe principalmente quando errar uma questão de assuntos que já foram estudados por você durante o ano. Busque, o quanto antes, retomar esses assuntos e corrigir as lacunas.



CONHECIMENTO SOBRE A PROVA

Tão importante quanto o autoconhecimento é conhecer a prova que estará à sua frente. Isso vai desde conhecer a estrutura da prova em si até conhecer os documentos e ferramentas que embasam a avaliação.

Portanto, é importante conhecer muito mais do que simplesmente os conteúdos que são mais cobrados em cada disciplina. O método de correção da prova do Enem, por exemplo, é algo que costuma gerar muita confusão na cabeça dos alunos.

Não é necessário que você domine todos os aspectos técnicos da famosa TRI, até porque isso exige muito tempo de estudo, mas é importante conhecer algumas características básicas que podem impactar na nota final de cada área do conhecimento.

Por exemplo, que as questões mais fáceis da prova são mais importantes e têm maior peso na nota do que as questões mais difíceis, que é uma informação bem difundida.

Entenda que o assunto de uma questão não define a sua dificuldade! Muitos alunos que tentam utilizar os conhecimentos de TRI para melhorar o desempenho no Enem acabam cometendo graves falhas por conta disso.

É possível elaborar questões fáceis, médias e difíceis de todos os assuntos. Portanto, existem questões fáceis sobre aquele assunto mais complicado do Ensino Médio, como existem questões difíceis sobre aquele tema mais básico estudado ainda no Ensino Fundamental.



ROTINA DE ESTUDO

Criar um ritmo de estudo contínuo garante um melhor rendimento na aprendizagem. Por isso é importante reservar sempre um determinado horário e local para se dedicar aos seus estudos.

Ao montar um horário, você pode tentar intercalar o que tem mais dificuldade entre assuntos que você já domina. Assim, o estímulo flui melhor para conseguir estudar o que tem mais dificuldade de aprender.

Outra dica boa é dar um pequeno intervalo, de 5 a 10 minutos, a cada hora de estudo. Você vai ficar mais descansado e o rendimento vai ser maior.

Vale destacar que não adianta você parar toda sua vida, lazer, descanso e ficar quase 24 horas ligado em estudo. Em pouco tempo, você parará tudo por causa de estresse ou coisa semelhante.

Um sistema de estudos organizado e razoável lhe permitirá um esforço dosado e contínuo para que você chegue inteiro no fim do ano. Lembre que, para aguentar uma prova de cinco horas e meia de duração, você precisa estar bem fisicamente e psicologicamente.



MAIS DICAS

Deu pra perceber que se preparar com eficiência para um exame não é uma atividade simples, né?! Exige muito esforço e muita dedicação.

Mas não precisa desanimar. Com força de vontade e determinação é possível colher bons frutos. Todo o esforço será compensado na hora que você atingir seus sonhos.

Caso você ainda queira aprofundar e aprender um pouco mais sobre tópicos que foram abordados neste documento, seguem algumas bibliografias recomendadas:

***Você Sabe Estudar?:
Quem Sabe, Estuda Menos
e Aprende Mais***

CLIQUE AQUI

***Aprendendo Inteligência:
Manual de instruções do cérebro
para estudantes em geral***

CLIQUE AQUI

***Inteligência em Concursos:
Manual de instruções do cérebro
para concurseiros e vestibulandos***

CLIQUE AQUI

***Como Passar em
Provas e Concursos***

CLIQUE AQUI



**VISITE NOSSO SITE
E SIGA NOSSAS REDES**

